



令和3年あったかふれあいセンター11月発行NO.32

三原村社会福祉協議会

担当：池上・下茅・澤田 46-3003

朝晩寒くなってまいりました。体調管理は万全ですか？
日頃の意識の高さ具合によっても病気を跳ね飛ばすと思います。
健康第一で元気に過ごしてまいりましょう♪
11月あったか集いの予定 (健康相談の日には下線を引いていま

地区	午前10時～午後3時	午後1時半～3時	
下切	9(火)・19(金)		24(水)
亀ノ川	8(月)・22(月)		1(月)
来栖野	2(火)・16(火)・30(火)	広野	10(水)・24(水)
柚ノ木	9(火)	宮ノ川	5(金)・19(金)
皆尾	3(水)ひ・11(木)・25(木)	午後7時半～	
下長谷	8(月)・16(火)	星ヶ丘	11(木)1回のみ開催
上下長谷	5(金)【介護予防教室10:30～】	注意:新型コロナウイルス感染状況により予定変更や中止の場合もございますのでご確認下さい。 尚、リスクも考えた上でのご参加願	
上長谷	10(水)・20(土)		
狼内	26(金)		
成山	11(木)・25(木)		



10/21(木)「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」に
あったかスタッフも参加させていただきました。



美しい環境で観光客の皆様をお迎えし、すがすがしい気持ちで高知県の観光を満喫していただくための清掃活動だそうです。

今年は小雨の中での活動でしたが、来年は是非、晴天の中で多くの参加者と共にに行いたいと思います。

*10月のあったか集いの様子



亀ノ

来栖野

10/11介護予防教室の様子です。 10/28手作りカードで脳トレ中。



10/29(金) 野外活動としてみかん狩りに行ってきました。

天気にも恵まれ
気持ちも晴れましたね！



コーラルフルーツ大月農場へは12名で
行ってきました。天気にも恵まれ、寒かつ
た朝とは違って、「昼間は暑いね。」「気
持ちがいいね～♪」と腕まくりする方も見
受けられました。コロナ感染予防の為に
換気したバス移動も快適でした✿
来年もまた是非、楽しみましょう！

