



# 令和3年あったかふれあいセンター10月発行NO.31

三原村社会福祉協議会

担当：池上・下茅・澤田 46-3003

高知県新型コロナウイルス感染症対応の目安は、9/28時点で「警戒（オレンジ色）」です。あったかの集いにおいては介護予防の為に感染対策を徹底しながら地域の考えにより食事付きの1日開催になっている所、半日開催と様々となっています。

地区	午前10時～午後3時	午後1時半～3時	
下切	15(金)・26(火)		6(水)
亀ノ川	11(月)【介護予防教室】・25(月)		18(月)
来栖野	5(火)・26(火) 13:30～		19(火)
柚ノ木	12(火)	広野	13(水)・27(水)
皆尾	6(水)ひ・14(木)・28(木)	宮ノ川	1(金)・15(金)
下長谷	11(月)・19(火)		午後7時半～
上下長谷	1(金)【介護予防教室10:30～】	星ヶ丘	14(木)1回のみ開催
上長谷	6(水)・23(土)	注意：新型コロナウイルス感染状況により予定変更や中止の場合もございますのでご確認下さい。尚、リスクも考えた上でのご参加願います。	
狼内	22(金)		
成山	14(木)・28(木)		

## ♪集い利用者の方へ野外活動のお知らせ♪

新型コロナウイルス感染者の数は日々、0人の継続が困難であり、しばらくは感染予防しながら上手に付き合っていかなければならぬと思います。「正しく恐れて、楽しく集う」を忘れずに野外活動も下記の通り計画しました。

- ・10/29（金）コーラルフルーツ大月農場（みかん狩り）
- ・入園料￥500（自己負担）
- ・定員15名程（お早めに社協までお電話下さい46-3003）

\*換気は十分に行うつもりですが、リスクがあることも考え、家族と話し合い、検討したのちにお申し込み下さい。



## \*9月のあったか集いの様子

### 皆尾ひまわり

本気麻雀をして身も心も元気!!まだまだ若いもんには負けんぐ~!!



宮ノ川

いきいき100歳体操で運動不足解消♪仲間とだから頑張れる♡

来栖野



狼内

星ヶ丘公園にて



「幸せを呼ぶハチ♡」と言われ人気の  
「ブルービー」を見る事が出来ました。  
年中綺麗なお花を楽しめるよう  
工夫されており、素敵な場所でした。  
管理されている方に感謝です。  
ありがとうございます。



☆☆☆脳トレ☆☆☆ (例)

スタート  
▽

?

スタート  
▽

お	と	る	ひ
く	に	い	と
ど	る	と	と
う	す	な	は
ぐ	を	し	

は	た	け
な	は	の
に	く	に
△		

△ ゴール

答え 3文字

だ い す

\*スタートからゴールまで  
がクイズになっています。  
上手に横縦自由に進み  
文章を読み、答えを導き出  
して下さい。