

# 社協だより

No.06

行政・じんけん・心配ごと

下記日程にて相談所開設します。

**日 時：令和元年10月7日（月）**

**時 間：午前10時～12時**

**午後13時～15時**

**場 所：三原村農業構造改善センター**

**ボランティア募集！**

地域の支え合い・ボランティア(無償)を募集しています。

内 容：ゴミ出し・草引き等～身近で簡易なものです。

地域住民同士で助け合い・支え合える、きっかけになればと考えています。

ボランティア登録にご協力お願いします。

社会福祉協議会(Tel 46-3003)までご連絡ください。

## 「宮ノ川100歳体操クラブ」の活動

「宮ノ川100歳体操クラブ」では、仲間づくりや介護予防を目的とし、月2回集い「いきいき百歳体操」・コーラス・脳トレ・食事会・花見等々を行い活動しています。

今回、その活動が認められ、県内のシニア世代の生きがい・健康づくりを推進する事業に対し助成することで、活力ある健康長寿県づくりに寄与することを目的とした「高齢者生きがい・健康づくり支援

事業助成金」が交付され、今後も色々な事にチャレンジしていきたいと意欲を見せてています。

～くらしネット Kochi～

## 弁護士・司法書士による無料相談会

お金についてお困りの方を対象とした(予約不要)

弁護士や司法書士による無料相談会を開催します。

開催日：令和元年9月6日(金)

時 間：17時～20時

場 所：幡多広域消費者センター

四万十市働く婦人の家 四万十市右山五月町8-32

※四万十市中央公民館の隣です。

借金の返済に関する相談の場合、借入時の契約書や明細など、債務の状況がわかる書類をご持参の上、終了時間30分前までに会場へお越しください。

(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付を制限する場合がありますのでご了承ください。)

また、すべての会場で「こころの相談会」も同時に開催します。一人で悩まず、ぜひご相談下さい。